

Trainingscamp Erwachsene 04-07.09



TENNISCHULE KHABLO
LEISTUNGS- UND BREITENSORT

Termin: 04.09 – 07.09.2019
Ort: TC RW Deggendorf
Trat 33, 94469 Deggendorf
www.tc-rw-deggendorf.de

Das Trainerteam um Nikolaj Khablo richtet in diesem Jahr ein Tenniscamp für **Erwachsene** aus. Dieses wird zum oben genannten Zeitpunkt stattfinden. Ob für **Turnier/Hobbyspieler** oder **Neu/Wiedereinsteiger** – für jeden ist etwas dabei. Es werden technische, wie auch taktische und konditionelle Aspekte des Tennissports behandelt.

Programm:

Mittwoch 18:00 – 18:10 Begrüßung
18:10 – 19:45 Vorhand/Rückhand Topspin erlernen und stabilisieren
ab 20:00 Essen im Restaurant (im Preis inbegriffen)

Donnerstag 18:00 – 19:30 Volley + Smash (situativ ins Spiel integrieren)

Freitag 18:00 – 19:30 Service & Return, Spieleröffnung

Samstag 13:00 – 14:30 Matchorientiertes Training, kleines Abschlussturnier
Ab 14:30 Gemütliches Beisammen sein (Fass Bier im Preis inbegriffen)

Trainer: Trainerteam der Tennisschule Khablo

Preise: 99€ Pro Person

Bei Interesse melden Sie sich unter:

Tel.: 0176/20504580 oder nikolaj.khablo@gmx.de
www.tennisschule-khablo.com

Verbindliche Anmeldung bis 28.08.2019